

RUNO SPA



MA-PE LA-SU

KASVOHOIDOT

EXPRESS GLOW FACIAL 30 MIN

Puolen tunnin kirkastava kauneushetki kasvoille. Sisältäen alkupuhdistuksen, kuorinnan, kirkastavan naamion (naamion aikana nautit rentouttavasta päähieronnasta), seerumin ja suojavoiteen.

61 €

68 €

RELAX RITUALS FACIAL 60 MIN

Relax Rituals kasvohoito sopii kaikille ihotyypeille. Hoidon aluksi kosmetologi analysoi ihon ja valitsee käytettävät tuotteet. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kuorinnan, ihoa elvyttävän kasvohierannon ja niskahartia decolteen hieronnan, jossa käytetään myös Hot stones laavakiviä. Naamion, seerumin ja suojavoiteet. Naamion aikana nautit rentouttavasta päänahanhieronnasta.

95 €

105 €

RELAX LUXORIOUS FACIAL 90 MIN

Relax Rituals ylläinen kasvohoito sopii sinulle, joka kaipaat tehoa sekä pidempää rentoutumishetkeä. Hoidossa käytetään erikoislinjojen liftaavia ja pro-age tuotteita. Hoito sisältää alkupuhdistuksen, kaksoiskuorinnan (ihotyypin mukainen tuotteellinen + ultraäänikuorinta), liftaavan kasvohierannon, yllällisen naamion, seerumin imeytyksen ultraäänellä, kulmien muotoilun ja suojavoiteet. Naamion aikana nautit rentouttavasta niska-hartia decoltee hieronnasta, jossa käytetään myös Hot Stones laavakiviä. Hoito päätetään rentouttavaan päähierontaan.

120 €

134 €

KULMIEN SIISTIMINEN KASVOHOIDON YHTEYDESSÄ

20 €

20 €

KULMIEN KESTOVÄRI, SIS. MUOTOILUN

31 €

35 €

RIPSIENT JA KULMIEN KESTOVÄRI

45 €

50 €

HIERONTAHOIDOT

Tule yhdessä rakkaan tai ystävän kanssa! Kaikki hierontahoidot saatavilla myös Duona. Duo-lisä 30€ (15€/hlo)

HIERONTA MASSAGE

30 min

61 €

68 €

60 min

82 €

92 €

Klassinen hieronta rentouttaa mieltä ja kehoa, lisää lihasten aineenvaihduntaa ja helpottaa lihaskireyksistä johtuvia kiputiloja. Hieronta tehdään vaihtelevin ottein, asiakkaan toiveita ja tarpeita kuunnellen. Urheiluhieronta on klassisen hieronnan soveltamista aktiivisen liikkujan tarpeisiin. Hieronta ja passiiviset venytykset nopeuttavat palautumista, poistavat lihas- ja kalvojännityksiä sekä lisäävät lihasten joustavuutta ja nivelten liikkuvuutta. Klassisen ja urheiluhieronnan tarjoaa Valviran hyväksymät koulutetut hierojat.

RELAXED MIND MASSAGE 30 MIN

61 €

68 €

Päähieronta on rentouttava kokemus, jossa yhdistyy pään sekä niska-hartia-decoltee alueen käsittely. Hoidossa on elementtejä intialaisesta päähieronnasta sovellettuna Relax Riutals hoitomaailman hierontaliikkeisiin. Hoito tehdään selinmakuulla.

WHISPER OF STONES MASSAGE 90mn

Klassiseen kuumakivihierontaan pohjautuva rentouttava kokonaisuus päästä varpasiin. Hoidossa samettisen pehmeät kuumat kivet tehostavat pehmeiden hierontaliikkeiden syvärentouttavaa vaikutusta. Hoidon lopuksi nautit rentouttavasta päähieronnasta.

129 €

145 €

HARMONY AROMATIC MASSAGE 60 min

Rentouttavan aromahieronnan eteeriset öljyt vaihtelevat vuoden aikojen mukaan. Aromahieronta on kehoa ja mieltä rauhoittava ja hieronnassa vaihtelee pitkät rauhalliset hierontaliikkeet, joiden ansiosta hyvää tekevät eteeriset öljyt pääsevät rauhoittamaan mieltä sekä kehoamme.

89 €

104 €

RELAX RITUALS MASSAGE 75mn

Relax Rituals hieronta on rentouttava hieronta, jossa käsitellään myös meridiaanipisteitä. Meridiaanit pohjautuvat kiinalaiseen lääketieteeseen tuhansien vuosien taa. Hieronnassa yhdistyy rentouttavat kokonaisvaltaiset hierontaliikkeet sekä elimistöä tasapainottavat painallukset, jotka rauhoittavat myös vagushermaa. Hoidon jälkeen olosi on maadoittunut ja rauhoittunut.

99 €

110 €

RELAXATION FOR HEAD AND FEET 60 min 85 € 100 €
Hoito aloitetaan päähieronnasta (30min), jonka aikana käsitellään pään sekä niska-hartia decolteen alue. Tämän jälkeen hierotaan jalat polvista alaspäin (30min). Sekä jalkojen että päähieronnassa hyödynnetään rentouttavia ja kehon energiapisteitä stimuloivia pisteitä ja liikkeitä.

WHISPER OF STONES MASSAGE 60 min 99€ 110€
Klassiseen kuumakivihierontaan pohjautuva rentouttava kokonaisuus päästä varpasiin. Hoidossa samettisen pehmeät kuumat kivet tehostavat pehmeiden hierontaliikkeiden syvärentouttavaa vaikutusta.

SPA PAKETIT

Tule yhdessä rakkaan tai ystävän kanssa! Suurin osa paketeista saatavilla myös Duona. Duo-lisä 30€ (15€/hlo)

MOTHER TO BE 60mn 89 € 104 €
Hemmottelua odottavalle äidille. Hoito aloitetaan kasvojen ihon hoidolla. Iho kuoritaan hellävaraisella kuorinnalla ja kirkastetaan heleyttävällä kasvonaamiolla. Seuraavaksi kädet ja käsivarret kuoritaan sekä hierotaan kosteuttavalla voiteella. Lopuksi siirrymme jalkoihin, jotka usein kaipaavat kevennystä raskauden aikana, suolakuronta tehostaa nesteiden poistumista ja rentouttava jalkahieronta vie ylimääräisen painon tunteen jaloista pois.

HARMONY FOR THE BODY AND SOUL 120 min 189 € 205 €
Hoitokokonaisuus aloitetaan energian puhdistuksella ja maadoittavilla syvähengityksellä, jonka tarkoitus on tasapainottaa myös Vagus hermoa. Seuraavaksi Harmony hieronta saa lihakset rentoutumaan ja mielen rauhoittumaan. Hieronnan jälkeen yksilöllinen kasvohoito vastaa ihon eri alueiden erityisiin tarpeisiin, tehokkaalla kohdennetulla vaikutuksella. Harmony hoitopaketti on täydellinen vastaus kokonaisvaltaiseen rentoutumiseen ja ihon hyvinvointiin.

MEIKKAUKSET

Kevyt pikameikki 35 min 61 € 68 €
sis. meikkipohjan ja kevyen silmä- TAI huulimeikin

Päivämeikki 45 min 69 € 77 €
sis. meikkipohjan, silmät, huulet ja kulmat

Juhla/valokuvausmeikki 75 min 90 € 100 €
kaunis ja kestävä juhlameikki

Häämeikki 75 min + koemeikki 75 min 175 € 175 €
Raikkaan kaunis, kestävä juhlameikki morsiamen omien kasvojen yksityiskohtia korostaen, sis. koemeikin.

Hoitovaraukset viimeistään edelliseen päivään klo 16.00 mennessä. Varaukset Relax Centerin myyntipalvelusta. Kasvo- ja vartalohoidot voimme toteuttaa myös Duo -hoitona yhteisessä tilassa, Duo-hoitokyselyt sähköpostitse. Duo -hoitoihin tulee lisämaksu 15 €/hlö kohden.

Relax Center myyntipalvelu: 040 662 8520 / runo@relaxcenter.fi (ma-pe klo 9-16.30)

UUTUUS!

DORN TERAPIA

Manuaalinen, kokonaisvaltainen hoitomuoto, jota käytetään korjaamaan selkärangan ja nivelten virheasentoja. Korjaaminen tapahtuu dynaamisessa liikkeessä ja mitään ei tehdä liiallista voimaa käyttäen. Hoitomuotoa pystytään myös käyttämään asiakkaille, joille on tehty tekonivelleikkauksia. Liikkeessä pystytään vähentämään jännitystä lihaksissa, jolloin nivelten käsittely saadaan onnistumaan ilman vastajännitystä. Terapiassa käsitellään myös hermosto ja lihaksisto sekä annetaan omahoito-ohjeet ja ravintoneuvontaa. Akupainanta, kuivakuppaus sekä 10 minuutin konsultointi ja diagnoosien analysointi sisältyy myös hoitoon.

Hoito on kokonaisvaltainen.

Dorn terapia hoitovaraukset voi tehdä suoraan soittamalla numeroon +358 41 36 24 828 tai sähköpostitse kapahede@gmail.com.