

RUNO SPA



	MA-PE	LA-SU
<u>KASVOHOIDOT</u>		
KAUNEUSHETKI KASVOILLE 30 MIN Hemmotteleva ja kirkastava pikakasvohoito. Sisältää pintapuhdistuksen, kuorinnan, seerumin ja naamion.	61 €	68 €
YKSILÖLLINEN KASVOHOITO 60 MIN Hoito räätälöidään yksilöllisesti juuri Sinun ihosi tarpeet huomioiden. Aluksi keskustellaan toiveista ihonhoitoon liittyen, jonka jälkeen valitsemme ihollesi sopivat tuotteet.	95 €	105 €
YLELLINEN KASVOHOITO 75 min Ylellinen kasvohoito tehdään ihotyypin mukaan ylellisillä anti-age- sekä ihoa lifttaavilla tuotteilla. Hoito sisältää pitkän rentouttavan kasvo-, décoltee- ja hartia-alueen hieronnan.	120 €	134 €
KULMIEN SIISTIMINEN KASVOHOIDON YHTEYDESSÄ	20 €	20 €
KULMIEN KESTOVÄRI, SIS. MUOTOILUN 25 MIN	31 €	35 €
RIPSIEN JA KULMIEN KESTOVÄRI	45 €	50 €
<u>HIERONTAHOIDOT</u>		
RENTOUTTAVA PÄÄHIERONTA 30 MIN Hoidossa vaikutteita intialaisesta päinhieronnasta, hoito tehdään makuuasennossa ja siinä käsitellään pään sekä niskan aluetta.	61 €	68 €
Hot Stone -hieronta 60 min Rentouttava ja lämmittävä kuumakivihieronta koko vartalolle.	106 €	119 €
Aromahieronta 60 min Aromahieronta on lempeä koko vartalon hieronta. Saat hoidon aluksi valita mieleisesi eteerisen öljyn seuraavista: virkistävä Eucapyptus, rentouttava Laventeli tai nestekiertoa parantava Greippi.	102 €	114 €
Relaxed Mind massage- hieronta 75 min Relax Center Signature hieronta koko keholle, sis. Energia pisteiden painelu, hemmotteleva kokovartalo hieronta ja niska hartia käsittelyllä.	99 €	110 €
Relaxation for Head and Feet 60 min Hoidossa hierotaan pään ja niskan aluetta sekä sääret ja jalkapohjat.	85 €	110 €
Hieronta 30 min Klassinen hieronta rentouttaa mieltä ja kehoa, lisää lihasten aineenvaihduntaa ja helpottaa lihaskireyksistä johtuvia kiputiloja. Hieronta tehdään vaihtelevin ottein, asiakkaan toiveita ja tarpeita kuunnellen.	61 €	68 €
Hieronta 60 min Klassinen hieronta rentouttaa mieltä ja kehoa, lisää lihasten aineenvaihduntaa ja helpottaa lihaskireyksistä johtuvia kiputiloja. Hieronta tehdään vaihtelevin ottein, asiakkaan toiveita ja tarpeita kuunnellen.	82 €	92 €

HOITOPAKETIT

Aromatic beauty moment 105 min Aromahieronta 60min rentouttaa kehon ja mielen, jonka jälkeen kirkastava kasvohoito ja ripsien ja kulmien värjäys kirkastaa katseen.	175 €	199 €
Relaxation in Runo 90min 60 min kuumakivihieronta + jalkapohjien rentouttava, stressiä poistava hieronta 30min.	165 €	187 €
Mother to be 90 min Hemmottelua odottavalle äidille sis kasvojen kuorinta ja naamio sekä jalkoja keventävä kuorinta ja hieronta, käsien kuorinta ja käsinaamio.	109 €	119 €

MEIKKAUKSET

Kevyt pikameikki 35 min sis. meikkipohjan ja kevyen silmä- TAI huulimeikin	61 €	68 €
Päivämeikki 45 min sis. meikkipohjan, silmät, huulet ja kulmat	69 €	77 €
Juhla/valokuvausmeikki 75 min kaunis ja kestävä juhlameikki	90 €	100 €
Häämeikki 75 min + koemeikki 75 min Raikkaan kaunis, kestävä juhlameikki morsiamen omien kasvojen yksityiskohtia korostaen, sis. koemeikin.	175 €	175 €

Hoitovaraukset viimeistään edelliseen päivään klo 16.00 mennessä. Mikäli et löydä vapaita aikoja netistä ottaa yhteyttä Relax Centerin myyntipalveluun. Kasvo- ja vartalohoidot voimme toteuttaa myös Duo -hoitona yhteisessä tilassa, Duo-hoitokyselyt sähköpostitse.

Relax Center myyntipalvelu: 016 6510700 / runo@relaxcenter.fi (ma-pe klo 9-16.30)

UUTUUS!

DORN TERAPIA

Manuaalinen, kokonaisvaltainen hoitomuoto, jota käytetään korjaamaan selkärangan ja nivelten virheasentoja. Korjaaminen tapahtuu dynaamisessa liikkeessä ja mitään ei tehdä liiallista voimaa käyttäen. Hoitomuotoa pystytään myös käyttämään asiakkaille, joille on tehty tekonivelleikkauksia. Liikkeessä pystytään vähentämään jännitystä lihaksissa, jolloin nivelten käsittely saadaan onnistumaan ilman vastajännitystä. Terapiassa käsitellään myös hermosto ja lihaksisto sekä annetaan omahoito-ohjeet ja ravintoneuvontaa. Akupainanta, kuivakuppaus sekä 10 minuutin konsultointi ja diagnoosien analysointi sisältyy myös hoitoon.	120 €	120 €
--	-------	-------

Hoito on kokonaisvaltainen.

Dorn terapian hoitovaraukset tästä [osoitteesta](#).

Hierontaterapian asiakaspalvelu: +358 41 36 24 828 / kapahede@gmail.com